

CALENDRIER DES SESSIONS
INTER-ENTREPRISES
2026



 **alternative**
FORMATION

Nos métiers

Depuis 1996, ALTERNATIVE formation est spécialisée dans la formation professionnelle continue, avec une forte expertise dans le domaine informatique.



- Les formations présentielle
- La location de salles



- Le Digital Learning



- La classe virtuelle

Les certifications



Alternative Formation est reconnue et certifiée Qualiopi pour ses actions de formations

Alternative Formation est enregistrée auprès de la Préfecture du Nord sous le numéro **31 59 0 3765 59**

www.alternative-formation.fr



Bureautique

Intitulé	Durée (h)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*

CERTIFICATIONS BUREAUTIQUES

Certification TOSA	1h	Nous consulter										65 €
Certification ICDL	1h											80 €

PRISE EN MAIN BUREAUTIQUE, INFORMATIQUE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Débuter avec l'ordinateur	2	5-6		9-10		11-12		6-7		7-8		5-6		600 €
Débuter avec la bureautique	3	7-9		11-13			10-12	8-10		9-11		16-18		900 €
Réseaux sociaux, comprendre et communiquer efficacement	1		27			22		15			23			400 €

MICROSOFT EXCEL (CPF)

Excel - initiation	2	8-9	5-6	2-3	7-8	4-5	4-5	6-7		3-4	1-2	5-6	3-4	600 €
Excel - consolider les bases du logiciel	1		4		1		3		26	30		4	2	300 €
Excel - intermédiaire	2	12-13	12-13	12-13	9-10	11-12	11-12	9-10	27-28	14-15	12-13	16-17	14-15	600 €
Excel - remise à niveau	1	7		4		7		1		2		4		300 €
Excel - graphiques	0.5		11			26		22			7			200 €
Excel - perfectionnement	2	19-20	19-20	19-20	20-21	18-19	18-19	20-21	27-28	17-18	19-20	16-17	17-18	700 €
Excel - base de données et TCD	1		18		15		17	29		16		18		400 €
Excel - manipuler et optimiser vos calculs	1	21		18		20		22			21		16	400 €
Excel - maîtriser les fonctionnalités d'Excel 365	1		25		23			22			28			400 €
Excel - tableaux de bords	2	22-23		23-24		21-22		23-24	24-25	21-22		23-24		800 €
Excel - experts	2		26-27		27-28		25-26			28-29		26-27	21-22	800 €
Excel - macros	1	28		25		27		29		23		25		400 €
Excel - Powerquery	1		4		7		3			2		4		400 €
Excel – PowerPivot & PowerQuery	2	26-27		30-31		26-27		27-28		28-29		26-27		800 €
Excel VBA - initiation	3		4-6			4-6		1-3		16-18		16-18		1 350 €
Excel VBA - perfectionnement	2		19-20			4-5				19-20				1 000 €

MICROSOFT 365 (CPF)

Tour d'horizon de la suite 365	1		4		7-8		3			7				300 €
Découvrir Office Online et les outils collaboratifs	2	5-6								3-4			10-11	600 €
Découvrir les outils de stockage et de prise de note Microsoft 365	1			4			3			2		18		300 €
Découvrir ONE NOTE	0.5	7		11		13				9		4		200 €
Découvrir SHAREPOINT Online	1		18				17			30			2	300 €
Elaborer des formulaires avec FORMS	0.5	7		11		13				9		4		200 €
Stocker et partager avec ONE DRIVE	0.5	14			8		10			16			9	200 €
Découvrir TEAMS, SHAREPOINT et ONE DRIVE	1		25		22		24		28		7		16	300 €
Approfondir ses connaissances des outils collaboratifs ONE DRIVE, SHAREPOINT et TEAMS	1			4				15			30			300 €
Découvrir les fonctionnalités de TEAMS	1	23		20		29		15			14			300 €
TEAMS - approfondissement - Collaborer avec les équipes	0.5	14	11		8	20	10			16		18	9	200 €
TEAMS - approfondissement - Organiser et mener des réunions	0.5	14	11			20	10			16		18	9	200 €





Bureautique

Intitulé

	Durée 0	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept.	Oct	Nov	Déc.	Tarif*
--	---------	-------	-------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	------	--------

BUSINESS INTELLIGENCE

Power BI desktop - initiation	3	28-30		16-18		11-13		8-10		21-23		2-4		1 350 €
Power BI desktop - Powerquery	1		25				24		26			16		450 €
Power BI desktop - Le langage DAX	1				29				26			4		450 €
Power BI desktop - perfectionnement	2		23-24		23-24		22-23			24-25			3-4	1 000 €

GOOGLE WORKSPACE CPF

Google Mail/Chrome/Drive/Agenda	1		6		3		1			2		4		300 €
Google Drive - initiation	0.5		25			20		3		23		11		200 €
Google Docs - initiation	1	23			24		19			11		13		300 €
Google Sheets - initiation	2	12-13		16-17			11-12			17-18		16-17		600 €
Google Slides - initiation	0.5		25			20		3		23			11	200 €

MICROSOFT OUTLOOK CPF

Outlook - initiation	1	16		13		7		10		4		6		300 €
Outlook - perfectionnement	1		2		24		15		31		30	30		350 €

MICROSOFT WORD CPF

Word - initiation	2	5-6			2-3			2-3			1-2		3-4		600 €
Word - intermédiaire	2		12-13		13-14		11-12	16-17		17-18		12-13		600 €	
Word - remise à niveau	1			4				1			28			300 €	
Word - perfectionnement	2	22-23		23-24		26-27		23-24		24-25		23-24	21-22	700 €	
Word - documents longs	1			25			24				30			400 €	
Word - publipostage et formulaires	1				29					25			23	400 €	

MICROSOFT POWERPOINT CPF

PowerPoint - initiation	2	19-20		19-20		11-12	11-12	9-10		10-11		16-17	10-11		600 €
PowerPoint - remise à niveau	1		19		16		18		27		12		17		300 €
PowerPoint - perfectionnement	1		20		17		19		28		13		18		400 €

MICROSOFT PROJECT

Project - gérer un projet (initiation)	3		4-6		1-3		3-5			7-9		4-6			1 350 €
Project - création de plannings & gestion de l'avancement	2			9-10				6-7			12-13				900 €
Project - gestion des ressources	1			11				8			14				450 €

Nos formations sont proposées en présentiel à Villeneuve d'Ascq ou France entière, mais aussi en distanciel avec Altervisio

www.alternative-formation.fr

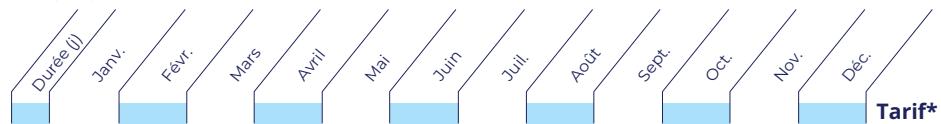




La Formation Présentielle - Calendrier Inter-entreprises

Intelligence artificielle Développement Web / Base de données

Intitulé



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Introduction à l'Intelligence Artificielle Des outils pour accélérer votre quotidien	0,5	11	8	17	26	7	16	400 €
Copilot PRO – L'IA de Microsoft	2	15-16	16-17	18-19	16-17	1-2	7-8	1 400 €
Comprendre et utiliser efficacement ChatGPT	0,5	14	11	6	15	2	4	400 €
Rédiger des prompts efficaces	0,5	28	4	20	8	16	13	400 €

DÉVELOPPEMENT WEB

HTML / CSS - mettre en forme des pages web	3	4-6	1-3	23-25	1 350 €
HTML / CSS - utiliser les fonctionnalités avancées	2	2-3	1-2	900 €	
JavaScript - comprendre et utiliser le JavaScript pour le développement web	3	18-20	10-12	9-11	9-11 1 350 €

BASE DE DONNÉES

SQL - comprendre les bases de données relationnelles et extraire les données en SQL	2	2-3	4-5	3-4	5-6	1 000 €
SQL - aller plus loin dans les instructions SQL	1	17		18	550 €	

Nos formations sont proposées en présentiel à Villeneuve d'Ascq ou France entière, mais aussi en distanciel avec Altervisio

www.alternative-formation.fr



TOSA



ICDL
The Digital Skills Standard

Les certifications ICDL et TOSA rendent votre formation en Bureautique, PAO, CAO ou DAO éligible au CPF.
Contactez-nous pour connaître les logiciels concernés et les modalités de mise en œuvre.





Outils graphiques

Intitulé

Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Jun	Jul.	Aug.	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*
-----------	-------	-------	------	-------	-----	-----	------	------	-------	------	------	------	--------

CERTIFICATIONS PAO

Certification TOSA	1h	Nous consulter										65 €
Certification ICDL	1h											80 €

ADOBE ACROBAT

Acrobat Pro - modification de PDF	1	4		1		1						400 €
Acrobat Pro - formulaires, sécurité et signatures	2		2-3			2-3			1-2			900 €

ADOBE INDESIGN CPF

Techniques de mise en page avec InDesign	1	6	10		15			23				400 €
InDesign - initiation	3	7-9	2-4	11-13	3-5	1-3		2-4	7-9	4-6	2-4	1200 €
InDesign - perfectionnement	2		19-20	9-10	15-16			14-15		16-17	21-22	900 €
InDesign - créer des PDF interactifs et animés	2		2-3				24-25					900 €
InDesign - documents longs	1			17						11		450 €
InDesign - créer un journal d'entreprise	2			9-10		27-28						900 €

ADOBE ILLUSTRATOR CPF

Illustrator - initiation	3	21-23		23-25		27-29	24-26	22-24		23-25	21-23	25-27	16-18	1200 €
Illustrator - perfectionnement	2		16-17		2-3		22-23			5-6		7-8		900 €
Illustrator - pour les Stylistes	2			12-13		14-15			7-8		26-27			900 €
Illustrator - Cartographie	2				21-22				3-4					900 €
Illustrator - Packaging	2		26-27				27-28			29-30				900 €
Illustrator - Dessin 3D	1			22			15				25			450 €
Illustrator - Vectorisation professionnelle	1			22			26							450 €
Illustrator & Firefly - IA générative et créativité	1			11		3				2				700 €

ADOBE PHOTOSHOP - ADOBE LIGHTROOM CPF

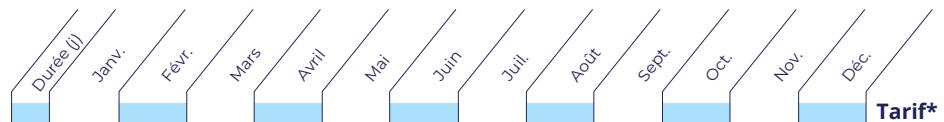
Techniques de prise de vue photos	2	29-30			18-19			27-28		22-23				900 €
Photoshop - initiation	3	14-16		16-18		18-20	17-19	15-17		9-11	14-16	16-18	14-16	1200 €
Photoshop - perfectionnement	2		9-10		23-24		11-12		27-28		12-13		7-8	900 €
Photoshop - pour le web	2	29-30		26-27			4-5			19-20				900 €
Photoshop - pour les Stylistes	2		5-6	30-31			29-30			21-22		23-24		900 €
Photoshop portraits et personnages	2	8-9			13-14			20-21			26-27			900 €
Photoshop & Firefly - Niveau débutant	2		19-20		9-10		15-16			14-15		16-17	21-22	1400 €
Photoshop & Firefly - Niveau initié	1	30		9		6		15		16		11		700 €
Lightroom classic (version desktop)	2		23-24		27-28		29-30			16-17		2-3		900 €
Découverte PAO Photoshop, Illustrator, InDesign	3		2-4		15-17		17-19			16-17				1200 €
Interactions Photoshop, Illustrator, InDesign	2	19-20			13-14					21-22		5-6		900 €
Techniques de création graphique avec Photoshop & Illustrator	2	15-16		19-20			1-2			7-8		2-3		800 €





Outils graphiques

Intitulé

**IA GÉNÉRATIVE ADOBE**

Adobe Firefly - IA générative et créativité	1	30	4	7	3	1	10	700 €
Les outils de l'IA dans les applications Adobe	2	3-4		5-6		1-2	10-11	1 400 €
L'IA pour les graphistes et les stylistes	2	13-14	19-20	2-3		8-9	3-4	1 400 €

VIDÉO

Techniques de prise de vue vidéos	2	15-16		11-12		19-20		900 €
Premiere Pro - pour les réseaux sociaux	2	9-10		23-24	11-12	8-9	27-28	12-13
Premiere Pro - initiation	3	26-28	9-11	11-13	8-10		14-16	18-20
Premiere Pro - perfectionnement	2	2-3		25-26			19-20	1 000 €
After Effects - initiation	3	11-13		27-29	26-28	5-7		2-4
After Effects - perfectionnement	2		5-6	1-2			12-13	1 000 €

DAO & RENDU 3D 

AutoCAD 2D - initiation	5	19-21 + 29-30		23-25 mars + 2-3 avr	22-24 juin + 2-3 juil	23-25 sept + 1-2 oct	2-4 + 14-15	2 250 €
AutoCAD 2D - lecture de plans et modifications	3		4-6	25-27	11-13	8-10	14-16	9-11
AutoCAD 2D - perfectionnement	3			8-10	27-29		28-30	1 500 €
Sketchup Pro - initiation	3	26-28		15-17	15-17		7-9	9-11
Blender - initiation	3	25-27			8-10	28-30		1 500 €

WEB DESIGN

Adobe Animate	3		9-11				2-4		1 500 €
Photoshop - pour le web	2	29-30	26-27		4-5		19-20		900 €
Premiere Pro - pour les réseaux sociaux	2	9-10	23-24	11-12	27-28		12-13		17-18
WordPress	3		11-13		8-10			11-13	1 500 €

Nos formations sont proposées en présentiel à Villeneuve d'Ascq ou France entière, mais aussi en distanciel avec Altervisio

www.alternative-formation.fr



 Les certifications ICDL et TOSA rendent votre formation en Bureautique, PAO, CAO ou DAO éligible au CPF.
Contactez-nous pour connaître les logiciels concernés et les modalités de mise en œuvre.



Management

Intitulé	Durée (j)	Jany.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc.	Tarif*

POSITIONNEMENT ET FONCTIONS DU MANAGER

Nouveau manager - réussir sa prise de fonction	1	30				18			1			1		500 €
Management d'équipe - les indispensables du manager	3			2-4			3-5			9-11		4-6		1 500 €
Management d'équipe - suivi des performances collectives	2	5-6			13-14			6-7			1-2		3-4	1 000 €
Management transversal - manager sans lien hiérarchique	3		11-13			11-13				14-16				1 500 €
Manager et booster son équipe commerciale	3	26-28			22-24			22-24			25-27			1 500 €
Manager des managers	2			19-20			16-17			5-6				1 000 €
Piloter le changement	2		26-27			4-5			7-8			10-11		1 000 €
Développer son leadership	2			12-13			9-10				2-3			1 000 €
Motiver et dynamiser ses équipes	2	19-20			6-7				17-18					1 000 €
Déléguer et responsabiliser ses collaborateurs	2		5-6			1-2			21-22		19-20			1 000 €
Manager les personnalités difficiles et les situations conflictuelles	2	22-23			11-12		2-3		24-25			3-4		1 000 €
Manager les nouvelles générations	2			2-3						8-9				1 000 €
Manager ses équipes à distance	2		26-27				27-28							1 000 €

OUTILS DU MANAGER

Les outils de pilotage - structurer, organiser son action managériale	1				29						27			500 €
Prise de parole en public - prendre la parole devant un auditoire	2	12-13		16-17		21-22		2-3		28-29		23-24		1 000 €
Perfectionner sa prise de parole en public	2				20-21			24-25				3-4		1 000 €
Animer ses réunions efficacement	2		2-3			18-19			17-18			7-8		1 000 €
Gérer efficacement son temps et son organisation	2	15-16			2-3			16-17			5-6			1 000 €
Communiquer efficacement à l'oral et à l'écrit - spécial managers	2			12-13					24-25					1 000 €
Développer son éloquence	2		9-10				11-12			12-13				1 000 €
Fidéliser ses collaborateurs	2	26-27			2-3		9-10				2-3			1 000 €
Prévenir le harcèlement dans ses pratiques managériales	2			5-6		25-26			17-18			14-15		1 000 €
Structurer sa pensée par le Mind Mapping ou carte mentale	1		20		10		12			11		13		500 €
Les fondamentaux du recrutement pour recruteurs occasionnels	1	9			20				18		27			500 €
Conduire un entretien professionnel	1		6				6			30				500 €
Conduire un entretien annuel d'évaluation	2	15-16				21-22			28-29					1 000 €
Leadership au féminin	2		19-20				2-3			12-13				1 000 €
Manager par l'intelligence émotionnelle	2			9-10			6-7				26-27			1 000 €
Option Test EQ-i + rapport individuel + débrief individuel d'1h30														300 €





Efficacité Professionnelle

Intitulé	Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*

COMMUNICATION ORALE

Améliorer sa communication - les fondamentaux	2	5-6		16-17		25-26		3-4		3-4		1 000 €		
Prise de parole en public - prendre la parole devant un auditoire	2	12-13		16-17		21-22		2-3		28-29		23-24		1 000 €
Perfectionner sa prise de parole en public	2			20-21				24-25				3-4		1 000 €
Développer son éloquence	2		9-10			11-12				12-13				1 000 €
Lire vite et retenir l'essentiel	2			5-6			16-17				2-3			1 000 €
Développer sa capacité de synthèse à l'oral et à l'écrit	3	7-9		1-3		17-19			14-16		23-25			1 500 €
Animer ses réunions efficacement	2		2-3		18-19			17-18			7-8			1 000 €
Professionnaliser l'accueil physique et téléphonique	2		9-10		22-23			29-30						1 000 €

COMMUNICATION ÉCRITE

Rédiger des écrits professionnels efficaces	3		4-6		27-29		24-26		2-4					1 500 €
Réussir sa présentation PowerPoint	2	15-16		9-10		2-3		28-29		12-13				1 000 €
Prendre des notes et rédiger un compte rendu	2		16-17		7-8		11-12			1-2		7-8		1 000 €
Grammaire et orthographe - maîtriser les règles d'usage du français	2	8-9		13-14		9-10			12-13	26-27				1 000 €
Rédiger pour le web	2		23-24			27-28								1 000 €

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Gérer efficacement son temps et son organisation	2	15-16		2-3		16-17		5-6						1 000 €
Développer assertivité et confiance en soi	3		11-13		13-15		3-5		21-23			14-16		1 500 €
Prévenir et gérer le stress	2	29-30		23-24		11-12		31-1		23-24				1 000 €
Résoudre les conflits avec succès	2	22-23		20-21		6-7			8-9		10-11			1 000 €
Structurer sa pensée par le Mind Mapping ou carte mentale	1		20		10		12		11		13			500 €
Développer une attitude positive en entreprise	2		26-27			20-21			15-16					1 000 €
Booster et développer sa mémoire	1	26			28				30					500 €
Préparer sa retraite	2		23-24		25-26				23-24					1 000 €
Lâcher prise et réguler ses émotions	2	26-27		28-29				29-30						1 000 €
Développer son intelligence émotionnelle	2		12-13			2-3			26-27					1 000 €
Option Test EQ-i + rapport individuel + débrief individuel d'1h30														300 €



Intitulé	Durée (J)	Jany.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept.	Oct	Nov	Déc.	Tarif*
----------	-----------	-------	-------	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	------	--------

MARKETING ET COMMUNICATION DIGITALE

Marketing - les fondamentaux	3		2-4		4-6				5-7					1 500 €
Marketing digital - comprendre et définir sa stratégie digitale	2			5-6		11-12			10-11			10-11		1 000 €
Community Management - savoir gérer une communauté	2	29-30			27-28		16-17			29-30				1 000 €
Développer et animer son réseau professionnel	2		5-6			8-9				5-6				1 000 €
Gérer sa e-réputation professionnelle	2			26-27				28-29						1 000 €
Réseaux sociaux - comprendre et communiquer efficacement	1		27		22		15		23					400 €
Savoir utiliser les réseaux sociaux pour développer sa clientèle	1	28		29		16			30					500 €
CANVA - Création visuelle multisupport	1		19		23		25		24		26			500 €
CANVA - Création visuelle multisupport - Niveau 2	1		20		24		26		25		27			500 €
INSTAGRAM - Création et utilisation professionnelle	1			18			10			16				500 €
FACEBOOK pour les professionnels	1	14			29		28			13				500 €
LINKEDIN pour les professionnels	1			3		24						4		500 €
WIX - Création d'un site web	1		6		15				5					500 €
Rédiger pour le web	2		23-24				27-28							1 000 €
SEO - Référencement de sites web	2		19-20		18-19			17-18			14-15			1 000 €

Nos formations sont proposées en présentiel à Villeneuve d'Ascq ou France entière, mais aussi en distanciel avec Altervisio

www.alternative-formation.fr



Intitulé	Durée (j)	Janv.	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Jul.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Tarif*

DROIT SOCIAL ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Sensibilisation à la lutte contre le racisme et les discriminations	1			6		10				28		9		500 €
Prévention des risques psychosociaux (RPS)	2	19-20			9-10		16-17		3-4			3-4		1 000 €
Évaluation des risques professionnels et mise en place du DUERP	2			27-28			24-25				23-24			1 000 €
Sécurité, santé au travail - les obligations réglementaires	1	7		8						21				500 €
Référent santé et sécurité au travail	3			13-15				21-23						1 500 €
Acquérir les bases en matière de sécurité et de santé au travail	2		26-27			16-17			29-30					1 000 €
Prévention des accidents à l'aide de l'arbre des causes	1	11			8							9		500 €
La responsabilité civile et pénale en matière d'accidents de travail	1			22			30							500 €

MEMBRES ÉLUS CSE / CSSCT

La prévention des risques psychosociaux (RPS) pour les membres CSE / CSSCT	1			22					30					500 €
⑩SSCT - Nouveaux élus au CSE (entreprises de moins de 50 sal.)	3+2	21-23 + 29-30		25-27 mars + 2-3 avril	27-29 mai + 4-5 juin	1-3 + 9-10			2-4 + 10-11	28-30 oct. + 5-6 nov.	2-4 + 10-11			2 500 €
⑩SSCT - Renouvellement pour élus au CSE (entreprises de moins de 50 sal.)	3		4-6		5-7		26-28			25-27				1 500 €
⑩SSCT - Nouveaux élus au CSE (entreprises de 50 à 299 sal.)	3+2	21-23 + 29-30		25-27 mars + 2-3 avril	27-29 mai + 4-5 juin	1-3 + 9-10			2-4 + 10-11	28-30 oct. + 5-6 nov.	2-4 + 10-11			2 500 €
⑩SSCT - Renouvellement pour élus au CSE (entreprises de 50 à 299 sal.)	3	26-28		18-20		3-5			7-9		2-4			1 500 €
⑩SSCT - Nouveaux élus au CSE (entreprises de + de 300 sal.)	3+2			22-24 avril + 4-5 mai	20-22 + 27-28				14-16 + 22-23					2 500 €
⑩SSCT - Renouvellement pour membres CSSCT (entreprises de + de 300 sal.)	3+2		23-25 février + 2-3 mars		10-12 + 18-19			21-23 + 28-29						2 500 €
Référent CSE contre le harcèlement moral et sexuel	1		3	15		8			7		1			500 €
Les prérogatives environnementales des représentants du personnel	1		6		10					12				500 €
Les représentants de proximité du CSE (distanciel)	1	14		7					21					500 €

⑩agrément préfectoral

Nos formations sont proposées en présentiel à Villeneuve d'Ascq ou France entière, mais aussi en distanciel avec Altervisio

www.alternative-formation.fr

Alternative vous accompagne pour l'organisation de vos séminaires, vos formations ou vos réunions



Café, thé, biscuits et un accueil chaleureux tous les matins dès 8h30



Parking gratuit

5 Avenue de la Créativité,
59650 Villeneuve-d'Ascq

03 20 41 55 33



Salles de réunion, compactes, spacieuses, équipées ou non, faites votre choix !

Contactez-nous pour connaître les modalités :
location@alternative-formation.fr

FORMATIONS INTER ET INTRA DANS TOUTE LA FRANCE



Formations informatiques | Développement des compétences | Digital learning | Location de salles

www.alternative-formation.fr